

Gedankengang

Sonntag, 29.09.2019 um 10:00 Uhr

Oft gibt es Einsätze, die mit dem offiziellen Einsatzende in unseren Köpfen noch lange nicht abgeschlossen sind. Wir nehmen die Bilder und Erlebnisse mit nach Hause und tragen sie noch weiter mit uns herum.

Manchmal geraten wir dabei in eine Art Schockstarre und werden sie nicht los.

Wir müssen uns dann in „Gang“ setzen und uns selbst helfen oder helfen lassen. Mit Menschen das Erlebte und die „Gedanken“ zu verarbeiten fällt dabei leichter.



Deshalb wollen wir uns gemeinsam mit unseren „Gedanken“ in „Gang“ setzen und haben den „Gedankengang“ ins Leben gerufen.

Er soll die Möglichkeit bieten, bei einer gemütlichen Wanderung mit gleichbelasteten Menschen über Erlebnisse in Einsätzen zu sprechen.

Wir wollen Euch Möglichkeiten zeigen, um Euren Körper und Geist wieder in ruhigere Gewässer zu bringen.

Mit Übungen und Ritualen werden wir gemeinsam mit geistlichen Bausteinen einen gemeinsamen „Gedankengang“ erleben, der hoffentlich allen einen schönen und gewinnbringenden Tag beschert.

Wir wollen mit Euch, bei jedem Wetter, vom Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald in die Wallfahrtskirche nach Fährbrück wandern (ca. 11 km ~ 5 Std.).

Im Anschluss besteht die Möglichkeit unseren Gedankengang im Hubertushof bei Speis, Trank und netten Gesprächen ausklingen zu lassen.

Gedankengang

„Erlebt den Wald auf eine besondere Weise!“

„Waldbaden“ | Entspannung und Energie mit der Kraft des Waldes
„Shinrin Yoku“ wie das bewusste und achtsame Erleben des Waldes in Japan
genannt wird, ist dort sogar im staatlichen Gesundheitssystem verankert.

Jeder Mensch kann von der stress- & blutdrucksenkenden Wirkung
der Bäume profitieren.

Denn nicht nur Bäume kommunizieren untereinander,
auch unser Immunsystem empfängt die heilende Botschaft des Waldes.

Habt keine Angst Ihr müsst keine Bäume umarmen 😊!

Botschaft

Wir hoffen, dass Ihr nach dem Tag spürt, dass niemand allein ist
mit seinen Gedanken und Problemen.

Dass wir eine Gemeinschaft sind, die die gleichen Lasten trägt.

Wir wollen, dass Ihr wisst:

Du bist nicht allein.

Strecke deine Hand aus und sei überrascht wer dir seine reicht.

Unbekannt

**Anmeldung & Fragen unter kbm-land63@kfv-wuerzburg.de
Anmeldeschluss ist der 22. September 2019**

Gedankengang

Details

Was Ihr bitte mitbringen solltet:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Verpflegung | <input type="checkbox"/> festes Schuhwerk |
| <input type="checkbox"/> Wetter entsprechende Kleidung | <input type="checkbox"/> einen persönlichen Gegenstand |
| <input type="checkbox"/> frankierte Postkarte | <input type="checkbox"/> Briefkuvert |

Für Feuerwehren:

Bitte bringt ein Atemschutzgerät mit!

Was wir bieten:

Shuttleservice von der Wallfahrtskirche Fährbrück zum Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald.

Zeit für Euch

Moderne Medien sind attraktiv.

Persönliche Gespräche sind attraktiver und wichtig!

Darum bitten wir Euch eurem Handy eine Pause zugeben!

Treffpunkt:

Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald
Einsiedel 1
97222 Rimpf

Ziel:

Wallfahrtskirche Fährbrück
Fährbrück 2
97262 Hausen bei Würzburg

Ausgang:

Eventcenter Hubertushof | Biergarten
Fährbrück 2
97262 Fährbrück bei Hausen

Organisatoren:

- André Ziegler
- Christian Kraft
- Diakon Ulrich Wagenhäuser
(Notfallseelsorger für Feuerwehr und Rettungsdienst der Diözese Würzburg)

Gedankengang

Notizen

**Gott gab die Zeit –
von Eile hat er nichts gesagt.**

Finnisches Sprichwort